

# QU'EST-CE QUE L'OUTIL?



L'Outil de suivi du campus en matière de santé mentale est une plateforme en ligne, gratuite et bilingue, pour soutenir la santé mentale des étudiants et la mise en œuvre de la Norme. Il a été développé par la Société de recherche sociale appliquée (SRSA), avec la collaboration et le soutien de la Commission de la santé mentale du Canada et de nombreux établissements postsecondaires à travers le Canada.

L'Outil de suivi est un moyen pratique pour consigner, évaluer et documenter de façon collaborative comment les initiatives de santé mentale des étudiants de votre institution s'alignent avec la Norme au fil du temps. L'objectif ultime de l'Outil est de guider et de soutenir les établissements de partout au Canada dans leur progression vers une meilleure santé mentale et un meilleur bien-être des étudiants.

“

J'ai trouvé... que l'Outil vraiment, on dirait que ça éclaire tellement [la Norme], ça rend ça beaucoup plus concret-là, beaucoup plus palpable.

« C'est comme si la Norme s'inscrivait totalement pour opérationnaliser ces valeurs-là [les valeurs du Collège s'agissant de la santé mentale des étudiants].

-- Collège de Bois-de-Boulogne

”



Outil de suivi du campus en matière de **santé mentale**



## QU'EST-CE QUE LA NORME?

La Norme pour les étudiants du postsecondaire — la première du genre dans le monde — est un ensemble de lignes directrices souples et volontaires visant à aider les établissements d'enseignement postsecondaire à soutenir la santé mentale et le bien-être de leurs étudiants. Cette Norme a été élaborée par la Commission de la Santé Mentale du Canada (CSMC) en collaboration avec le Groupe CSA (organisation de développement des normes), et elle a été éclairée par des étudiants, des experts en santé mentale et des partenaires du secteur postsecondaire de partout au pays.

Depuis la publication de la Norme en 2020, les campus canadiens – qu'ils soient grands ou petits, ruraux ou urbains – travaillent avec cela pour réaffirmer leur engagement à promouvoir et à améliorer la santé mentale et le bien-être des étudiants. La Norme fournit un cadre complet et des lignes directrices pour éclairer ces efforts. Téléchargez  **votre propre exemplaire de la Norme** , et, pour obtenir de plus amples renseignements et des ressources afin de soutenir la mise en œuvre de la Norme, y compris une trousse de démarrage, veuillez consulter le  site web de la CSMC .



## QUELS PRINCIPES GUIDENT LA NORME ET L'OUTIL?



- Être axé sur les étudiants
- Équité, diversité et inclusion
- Basé sur les connaissances
- Promotion de la santé et réduction des méfaits.
- Une communauté et une culture du bien-être dynamiques
- Amélioration continue



## QUELS SONT LES AVANTAGES D'UTILISER L'OUTIL ?

### SOUTIEN À LA MISE EN ŒUVRE

- Soutient la mise en œuvre de votre plan stratégique visant à promouvoir et à améliorer continuellement la santé mentale et le bien-être des étudiants sur votre campus.
- Identifie les domaines prioritaires pour les utilisateurs et les établissements. Documente les raisons et les sources utilisées pour éclairer les décisions concernant l'étape de mise en œuvre. Aide à identifier les forces et les lacunes dans les politiques, les programmes et les pratiques.

### VISUALISATION DES PROGRÈS

- Suit, évalue et visualise les progrès de votre campus vers l'alignement avec la Norme, fournissant des informations pratiques pour une amélioration continue.
- Approfondit la compréhension du contexte unique de votre établissement et du bien-être des étudiants, garantissant une approche inclusive et axée sur les données.

### FACILITATION DE LA COLLABORATION

Facilite la collaboration avec les principales parties prenantes du campus en favorisant la communication inter-départements et renforce l'intégration des rétroactions des étudiants pour éclairer la prise de décision.



## COMMENT L'OUTIL DE SUIVI S'ALIGNE-T-IL AVEC LA NORME ?

Étant donné que la Norme est aspirationnelle, l'Outil présente le travail accompli comme un parcours. Les questions sont évaluées à l'aide des catégories suivantes : Nous n'y sommes pas encore, Premiers pas, Bonne progression et On y est presque. Les utilisateurs choisissent la catégorie qui, selon eux, reflète le mieux l'étape actuelle de mise en œuvre.

Au fur et à mesure que l'Outil est complété, un score est attribué pour chacune des cinq dimensions : Activités au niveau de l'établissement ; Planification ; Composantes d'un cadre socioécologique ; Évaluation et production de rapports ; et Amélioration continue. Ces scores peuvent être utilisés pour comprendre le parcours des institutions, prioriser les domaines d'action et suivre les progrès au fil du temps.



L'Outil a été particulièrement utile car il :

- A fourni un rapport visuel pour la direction, ce qui a aidé à obtenir son engagement.
- A rendu le processus d'évaluation et de rapport continu plus facile à utiliser en offrant un processus simplifié avec des sections gérables.



-- Collège Lambton

## COMMENT MON ÉTABLISSEMENT POSTSECONDAIRE PEUT-IL COMMENCER À UTILISER L'OUTIL ?



Les établissements postsecondaires intéressés auront la possibilité de s'inscrire pour un compte d'essai de 30 jours avec l'Outil. Le compte d'essai permet aux représentants des établissements postsecondaires de se familiariser avec les fonctions et les caractéristiques de l'Outil, et d'évaluer la pertinence de l'Outil pour leurs efforts visant à s'aligner avec la Norme. Le compte d'essai peut également aider les représentants des établissements postsecondaires à mieux comprendre la Norme, car chaque clause est décomposée en questions utilisant un langage tourné vers l'action qui soutient la planification future.



Nous sommes ravis de partager la plateforme avec vous! N'hésitez pas à nous contacter à [info@mentalhealthtracker.ca](mailto:info@mentalhealthtracker.ca) si vous avez des questions.

L'Outil a été développé par la SRSA avec le soutien de la Commission de la santé mentale du Canada. Un soutien financier a été offert par Bell Cause pour la cause, la Fondation Rossy, la Fondation RBC et Santé Canada.

